

اهدای خون

چرا اهمیت دارد؟

اهدای خون نه تنها برای گیرندگان، بلکه برای اهداکنندگان نیز مفید و نجات بخش است.



تولید سلول های خونی

اهدای خون منجر به تولید سلول های خونی می شود، زیرا " بدن از دست دادن خون را هنگامی که فرد خون اهدا می کند با سنتز سلول های خونی جدید ترمیم می کند".

سلول های خونی جدید به ارتقای سلامت عمومی فرد کمک می کنند.

فواید اهدای خون :

- سلامت قلب و کبد

اهدای خون با کاهش مشکلات سلامتی ناشی از وجود آهن اضافی در بدن به سلامت قلب و کبد کمک می کند. زمانیکه که افراد بیش از حد غذا مصرف می کنند، تنها بخشی از آن جذب می شود و باقیمانده در قلب، کبد یا پانکراس ذخیره می شود. اثرات سوء سلامتی وجود آهن اضافی در بدن شامل: « نارسایی کبد، آسیب پانکراس، بی نظمی های قلبی و... »

با اهدای خون، بدن می تواند سطوح مناسب آهن را حفظ کند و در عین حال احتمال ابتلا به مشکلات متعدد سلامتی را کاهش دهد.

- کاهش خطر ابتلا به سرطان

اهدای خون می تواند خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهد زیرا سطح آهن در خون را در محدوده سالم نگه می دارد .

«سطح پایین آهن در بدن با کاهش خطر ابتلا به سرطان مرتبط است. در عین حال، زمانی که سطح آهن بدن خیلی کم باشد، باعث کمبود آهن و سایر مشکلات سلامتی می شود.

اهدای خون روشی عالی برای کمک به جامعه است زیرا اهداکننده و گیرنده هر دو از آن سود خواهند برد. اهدای خون یک عمل ساده و سریع است. وقتی صحبت از اهدای خون می شود، معمولاً هیچ عواقب منفی وجود ندارد . اگر فردی به طور مکرر خون اهدا می کند، مراجعه به پزشک در مورد مکمل های آهن و بازگرداندن سطح طبیعی خون در بدن ضروری است.

از همین امروز با اهداء دوره ای خون ، در بهره مندی از سلامت پیشرو باشید.